

# 初めてのイクシバ！

ビギナー向け解説

# 作業の前に その1

- ・写真OK?
- ・服装OK?



- 写真を撮っても大丈夫ですか？

**HP ,SNS(Twitter,Instagram,FB)**

- **NG**の方はお知らせください。



- スニーカー履いてきてますか？

サンダルなど足指の出る靴はNG。

クロックスお貸ししますので履き替えてください。

## 作業の前に その2

### ボランティア保険

- 本日の作業時の疾病などに適用されるボランティア保険に入りますので、全員分ノートに記名してください
- 名前(カタカナフルネーム)
- 年齢(子どものみ)
- 本日の作業で保険適用事案がありましたら、
  - ①イクシバ！HPの問い合わせ先、
  - ②または以下までメールでご連絡ください  
[ikushiba.office@gmail.com](mailto:ikushiba.office@gmail.com)

## 作業の前に その3

- ・身づくろい
- ・熱中症対策

■① 軍手(お持ち帰りください)



■②ビブス(帰りに返却)



■お茶を用意しています。

休憩時間に、休憩時間に関わらず、  
自分のタイミングで飲んで下さい。

紙コップは都度使い捨て。



芝生の拡大を  
邪魔する

## 雑草をとる



冬から春の雑草  
スズメノカタビラ



夏から秋の雑草  
メヒシバ

## 雑草ヒミツ道具3つ

- ・雑草とり
- ・膝当て
- ・バケツ



大切:必ず最後は元に戻してください。

夏のイクシバ！の  
メイン作業

芝刈り！する

頻繁に刈ることで、  
根を深く伸ばし、丈夫な芝生になります

鋭利な道具です。使い方に注意。

- 軍手とスニーカーお約束！
- 刃は触らない。
- お子さんは大人と押す。
- 枝や石を巻き込むと危険。



刈りカス

- バケツいっぱいになる前に捨てる

## 芝刈り機のコツ を知る



虎刈りNO!

実際に刈れる範囲



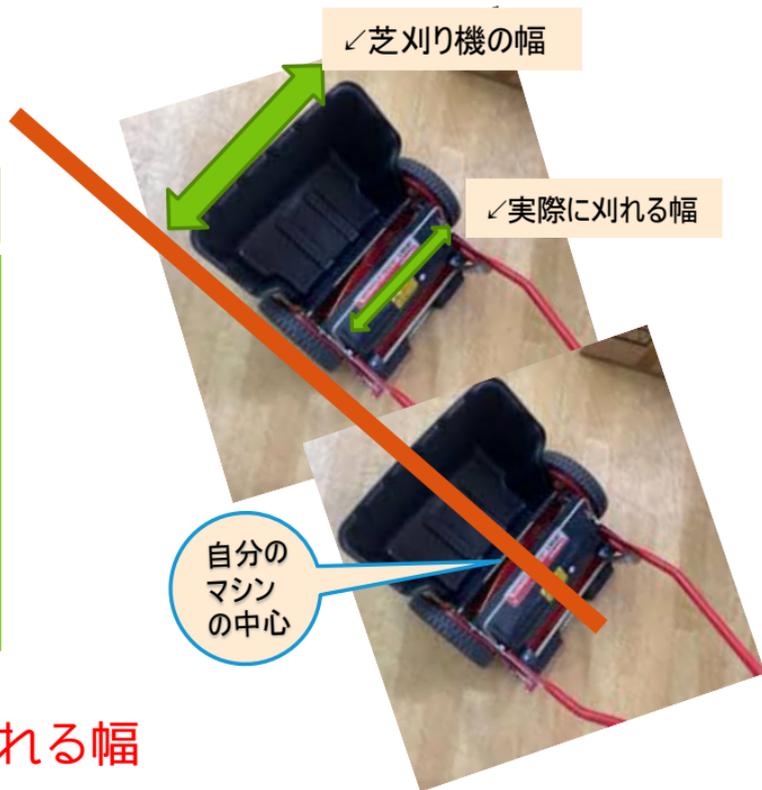
芝刈り機の仕組み： 実は刈れる幅は短い。  
車輪の幅で動かすと必ず虎刈りになってまう。

虎刈りNG!

## 芝刈り機 虎刈らないコツ

芝刈り機の幅  $\neq$  実際に刈れる幅

前の芝刈り機と自分の芝刈り機を重ねつつ・・・



作業終了



イクシバ！リンク

毎回集合撮影をしています。

ぜひ一緒に！

ブログに載せます。

- イクシバ！が、あなたのライフスタイルに合う活動で気に入ってくれましたら、ぜひまた来てください。
- 次の日程はHPでお知らせしています。

## サポーター登録 案内

- ぜひサポーター登録をお願いします。

### サポーター登録のメリット

- \* ボランティア保険(通年加入)
- \* 保険カバー範囲拡大  
家⇄公園の往復までカバー
- \* myビブス貸与(退会時返却)

# お疲れ様でした！

また 一緒に芝生育てしましょうね！  
みんなでやれば負担は軽め。  
良い芝生×良い地域。  
この空気感を大切にしたい団体です。