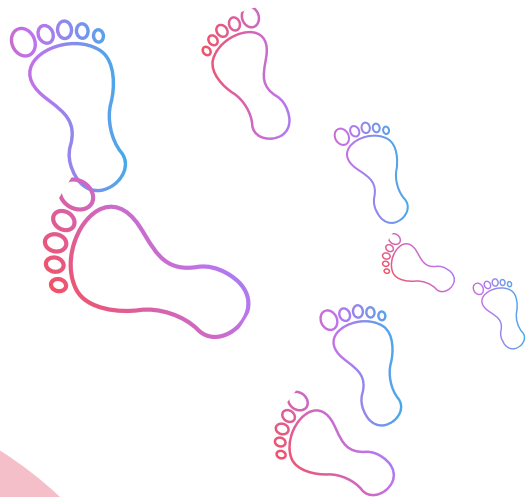


体操終了後  
15分間雑草とり  
みんなで芝生育て！  
アーシング！



黎明橋公園

# はだし ラジオ 体操

大人も子どもも  
奮って参加ください

毎週の土曜の朝  
1番の場所！



月曜から金曜までの平日  
11日\_15日はお盆休み

8/3 ~ 8/28  
月 金

6:25 受付開始 (スタンプ押し)  
6:30 ラジオ体操  
6:45 雑草とり (希望者)  
7:00 終了

毎週日曜は「芝生育て」飛び入り大歓迎！8:30から来てね

主催：特定非営利活動法人育てる芝生～イクシバ！プロジェクト

info@ikushiba.com 070-9088-1948